

¡Protéjase de los Pesticidas!

1. Maneje los pesticidas con cuidado ya que pueden provocar enfermedades, dañar los ojos, producir ronchas en la piel, y ocasionar hasta la muerte.
2. Nunca lleve pesticidas del trabajo a su casa porque no siempre son seguros o legales para el uso doméstico.
3. Si usted aplica o maneja pesticidas, protéjase de ellos con ropa y equipo de protección adecuado, tal como indique la etiqueta del producto.
4. Para que los pesticidas no entren en su cuerpo, es recomendable que se lave bien las manos antes de comer, beber, fumar, o ir al baño.
5. Si usted está embarazada, consulte a su médico acerca de los pesticidas y el riesgo para usted y su bebé.
6. Si usted es una persona que mezcla, carga o aplica pesticidas, lave su ropa de trabajo antes de volver a ponérsela. Lave la ropa de trabajo aparte de la ropa de su familia.
7. Báñese con agua y jabón diariamente después del trabajo; lave el pelo con shampoo y póngase ropa limpia.
8. No beba agua de irrigación. No se bañe ni nade en ella, ya que puede contener pesticidas.
9. No ponga las manos en su boca ni roce sus ojos después de haber estado en contacto con el agua de irrigación que contiene pesticidas.
10. Lave la fruta y verdura antes de comerla. Pueden contener residuos con pesticidas.
11. Mantenga a sus niños y mascotas lejos de la huerta donde los pesticidas fueron aplicados.
12. Use los pesticidas con mucha precaución. Siempre lea la etiqueta.

Póngase guantes y otro equipo de protección tal como lo indique la etiqueta del pesticida.



Para pedir más información

Departamento de Salud
1-888-586-9427
En Yakima: 509-576-3064 y
509-575-2056

**Centro para la Prevención
del Envenenamiento**
1-800-222-1222

Báñese después de aplicar pesticidas en su trabajo.



Salud Pública – Trabajando siempre por un Washington más sano.



Office of Environmental Health and Safety
P.O. Box 47825
Olympia, WA 98504-7825

<http://www.doh.wa.gov/ehp/ts/PEST.HTM>

Este documento se encuentra disponible en otros formatos, para las personas con discapacidades. Puede solicitar los llamando al 1-888-586-9427. Servicio de teclado para personas sordas: 1-800-833-6388.